

La Tentación

Qué es y como lidiar con ella

Por

Pablo A. Jiménez

Santiago 1:12-15

12 Bienaventurado el hombre que soporta la **tentación**, porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida que Dios ha prometido a los que lo aman. **13** Cuando alguno es **tentado** no diga que es tentado de parte de Dios, porque Dios no puede ser **tentado** por el mal ni él tienta a nadie; **14** sino que cada uno es **tentado**, cuando de su propia pasión es atraído y seducido. **15** Entonces la pasión, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte.

Introducción

- En esta conferencia estudiaremos el tema de la tentación.
- Trataremos de comprender la dinámica de la tentación.
- Recomendaremos también estrategias para lidiar con este fenómeno.

Definiciones

Definición

- La tentación es una incitación a hacer el mal.
- En el AT se usa para referirse a la forma como Dios prueba a los creyentes.
- En el NT se refiere a la forma como el mal ataca a los creyentes.

Idea moderna

- Por lo regular, hoy la palabra “tentación” se usa en el segundo sentido.
- Se refiere principalmente a la forma como las fuerzas del mal, del pecado y de la muerte atacan al creyente.
- El pecado busca entorpecer nuestra relación con Dios.

Tentación y pecado

- Todo ser humano es tentado por el mal.
- Ser tentado no es pecado.
- Jesús fue tentado, pero no pecó contra Dios o contra los demás.
- Lo que es pecaminoso es ceder a la tentación.

La dinámica del pecado

¿Cómo surge?

- De acuerdo a Santiago 1, la tentación no procede de Dios.
- Cada cual es tentado de su propia "concupiscencia". Esta palabra también puede traducirse como deseos o pasiones desordenadas.
- Literalmente, es un "sobre deseo".

Nace en la mente

- Las tentaciones nacen en nuestra mente.
- Al igual que lo que usted come determina en gran medida su peso, lo que usted ve piensa y escucha determina lo que usted piensa.
- ¿Qué "programas" ha instalado usted en su mente y en su corazón?

La dinámica del pecado

Santiago dice que:

- Primero, nuestras propias pasiones nos seducen.
- Segundo, la pasión nos lleva a cometer el pecado.
- Tercero, cometer un pecado nos aleja de Dios y nos lleva a la muerte.

Alimentos malsanos

- El **abuso de comidas y bebidas** distorsiona nuestra imagen propia.
- El **consumo de drogas y alcohol** distorsiona la realidad.
- El **consumismo** distorsiona nuestra relación con el mundo.
- La **pornografía** distorsiona la sexualidad.
- La **violencia** distorsiona nuestra autoestima.

Pasiones

- Las pasiones no se relacionan únicamente con la sexualidad.
- También tienen que ver con el consumo de alimentos, bebidas y drogas.
- Podemos desarrollar pasiones desordenadas por cosas buenas.

La presión de grupo

- No importa su edad, los seres humanos podemos ceder ante la presión de grupo.
- El deseo de pertenecer a un grupo o ser aceptado por un grupo puede ser muy fuerte.
- Todo se complica si la persona tiene baja auto-estima.

Responsabilidad

- En todo caso, la responsabilidad es nuestra.
- Nuestras pasiones pueden salirse de control cuando las alimentamos de forma incorrecta.
- Del mismo modo, pueden estar bajo control cuando cada uno de nosotros las maneja de forma adecuada.

Cómo vencer la tentación

Cambie su “dieta”

- Para vencer la tentación, es necesario cambiar nuestra relación con los productos culturales que vemos, leemos y escuchamos.
- Si desea dejar de pensar en el suicidio, debe dejar de usar productos culturales que lo promuevan.

La oración

Jesús nos enseñó a orar para evitar la tentación (Mt. 6.13 & 26.41):

- No nos metas en tentación, sino líbranos del mal,
- Velad y orad para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.

Es algo humano

La tentación es algo común a toda la humanidad (1 Corintios 10:13):

- No os ha sobrevenido ninguna prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser probados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la prueba la salida, para que podáis soportarla.

El dominio propio

Es uno de los frutos del Espíritu Santo (Gal. 5.22-24):

- Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.

Estudios de casos

La presión de grupo

Eduardo salió al mall con un grupo de amigos de la escuela. Dos de ellos entraron a un probador y salieron con un pantalón nuevo debajo de la ropa que traían. Entonces, le indicaron a Eduardo que tenía que hacer lo mismo para poder continuar compartiendo con ellos.

La sexualidad

Samanta vive con su mamá y su padrastro, quienes trabajan todo el día. Sus amigas le han sugerido que llame a su novio para tener relaciones sexuales durante las tardes. Samanta piensa que es una buena idea, pues desea quedar embarazada para irse de la casa.

Conclusión

- Los seres humanos no debemos vivir dominados por nuestros malos deseos.
- Por el contrario, debemos mantenerlos bajo control para poder vivir con provecho.
- Espero en Dios que estos consejos sean de edificación para el grupo.